

## Gruppenverzeichnis -Abteilung Turnen-

Gruppenbezeichnung	Tag	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter	Telefon
FÜR KINDER			verantwortlich: Andrea Sieberg 02208-3526		
Eltern u. Kind (1)	Dienstag	16:30-17:30	Auf dem Acker	Kurzawski	02208-500455
Eltern u. Kind (2)	Dienstag	17:30-18:30	Auf dem Acker	Kurzawski	02208-500455
Eltern u. Kind (3)	Montag	14:30-15:30	Auf dem Acker	Breid	02208-767765
Eltern u. Kind (4)	Montag	15:30-16:30	Auf dem Acker	Breid	02208-767765
Vorschule 4-6 Jahre (1)	Dienstag	15:30-16:30	Auf dem Acker	Sieberg	02208-3526
Vorschule 4-6 Jahre (2)	Donnerstag	15:30-16:30	Auf dem Acker	Schuto	02208-913689
Vorschule 4-6 Jahre (3)	Freitag	15:30-16:30	Auf dem Acker	Schaaf	0228-452299
1. Schuljahr	Montag	16:30-17:30	Auf dem Acker	Grell,K.	02208-71648
2. Schuljahr	Montag	17:30-18:30	Auf dem Acker	Grell,K.	02208-71648
3.+4. Schuljahr	Donnerstag	16:30-18:00	Auf dem Acker	Delhougne	02208-506232
Geräteturnen	Freitag	17:30-18:30	Auf dem Acker	Grommes	0228-9299128
Geräteturnen ab 5. Schulj.	Freitag	18:30-19:30	Auf dem Acker	Denks	0228-9695364
Leistungsturnen (1)	Mittwoch	15:00-17:00	Dreifachhalle	Boos	0228-9454700
Leistungsturnen (2)	Freitag	15:00-17:00	Dreifachhalle	Boos	0228-9454700
Faustball/Jugend	Mittwoch	18:00-19:00	Auf dem Acker	Grell, J.	0228-1841390
Faustball/Jugend	Samstag	13:00-15:00	Auf dem Acker	Grell,J.	0228-1841390
Faustball Minis	Mittwoch	16:30-18:00	Dreifachhalle	Hoffmann, S.	0228-451617
Psychomotorik (1)	Mittwoch	16:00-17:00	Auf dem Acker	Kurzawski	02208-500455
Psychomotorik (2)	Mittwoch	17:00-18:00	Auf dem Acker	Kurzawski	02208-500455
Faustball f. Jugendliche	Freitag	17:00-18:30	Dreifachhalle	Grell, J.	0228-1841390
FÜR ERWACHSENE			verantwortlich: Susanne Breid 02208-767765		
Fit & Fun	Montag	18:45-20:00	Auf dem Acker	Schuto	02208-913689
Pilates (neu ab März 09)	Montag	20:00-21:30	Auf dem Acker	Keilholz	02241-943615
Problemzonengymnastik	Dienstag	20:00-21:00	Auf dem Acker	Boltersdorf	02208-768540
Fit am Abend	Mittwoch	19:30-20:30	Aula	Breid	02208-767765
Fit am Abend	Mittwoch	20:30-21:30	Aula	Breid	02208-767765
Step-Aerobic	Mittwoch	20:00-21:00	Auf dem Acker	Breuer-Helmes	02208-770600
Orientalischer Tanz	Donnerstag	20:00-21:00	Aula	Schuck	02208-913665
Ski-/Konditionstraining	Mittwoch	19:00-20:00	Auf dem Acker	Stark-Schaaf	0228-452299
Herren/Ballspiele	Freitag	20:00-22:00	Dreifachhalle	Schäfer	0228-450467
Faustball	Freitag	17:00-18:30	Dreifachhalle	Grell, J.	0228-1841390
Gesundheitssport					
Wirbelsäulengymnastik (1)*	Donnerstag	18:00-19:00	Auf dem Acker	Cremer	02208-768126
Wirbelsäulengymnastik (2)*	Donnerstag	19:00-20:00	Auf dem Acker	Cremer	02208-768126
Wirbelsäulengymnastik (3)*	Samstag	9:45-10:45	Auf dem Acker	Cremer	02208-768126
Wirbelsäulengymnastik 50+*	Dienstag	19:00-20:00	Auf dem Acker	Boltersdorf	02208-768540
Osteoporosegruppe*	Mittwoch	18:15-19:30	Aula	Breid	02208-767765
Gesund und Fit*	Samstag	11:00-12:00	Auf dem Acker	Cremer	02208-768126

\* = für diese Kurse werden Kursgebühren erhoben